

## CAFE MOCHA

DLA KONESERA




244  
KALORIE

**E**nergia kofeiny i czekolady z siłą protein to doskonały sposób na słodki poranek...  
Latem idealna z kilkoma kostkami lodu.

**2 łyżki Formuły 1 Herbalife Czekolada**  
**2 łyżki Odżywki Białkowej Herbalife**  
**250ml mleka sojowego**  
**½ średniego banana**  
**2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej**  
**Szczypta cynamonu**



Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.  
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE**

## MUS CZEKOLADOWO-GRUSZKOWY

2  
PORCJE

DLA KONESERA



352  
KALORIE

**N**iektóre rzeczy są po prostu tak pyszne, że musisz się nimi podzielić. Ten mus jest właśnie jedną z tych rzeczy!  
Zmieszaj i pozostaw w lodówce na noc, a rano będziesz zaskoczony rezultatem – pysznie kremowy mus czekoladowy z całą słodyczą gruszki.

**2 łyżki Formuły 1 Herbalife Czekolada**  
**1 puszka gruszek**  
**2 białka**  
**100 ml odtuszczonego mleka**



Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.  
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE**



## ZUPA POMIDOROWA

DLA KONESERA



**268**  
KALORII

**N**ieoczekiwane połączenie wanilii i pomidora daje prawdziwe doznania smakowe.

Na bazie zupy pomidorowej, wanilia dodaje nieco słodkości przywodzącej na myśl suszone pomidory dojrzewające na słońcu, migdały dają lekki posmak, a pieprz cayenne nadaje całości diabelski akcent. Masz odwagę spróbować?

- 2 łyżki Formuły 1 Herbalife Wanilia
- 150ml zupy pomidorowej
- 1 łyżeczka oczyszczonych migdałów
- 1 łyżeczka pieprzu cayenne



Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.  
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 HERBALIFE

## KOKTAJL MARCHEWKOWY

DLA KONESERA




**284**  
KALORIE

**Z**anurz się w otchłań smaków z naszym smakowitym koktajlem na bazie klasyki....  
Ostry imbir, świeże marchewki i słodkie rodzynki łączą się dając przepyszny koktajl z pełną gamą smaków

- 2 łyżki Formuły 1 Herbalife Wanilia
- 1 średniej wielkości świeża marchewka
- 25g rodzynek
- 1 mały kawałek skryształowanego imbiru
- 100ml niesłodzonego soku pomarańczowego
- 100ml wody



Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.  
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 HERBALIFE

