

CZEKOLADOWY BANAN

KONTROLA WAGI



267
KALORII



Prosty i pyszny koktajl, idealny na śniadanie lub obiad. Możesz także dodać kostki lodu w trakcie miksowania składników – otrzymasz w ten sposób chłodny i orzeźwiający napój!

**2 łyżki Formuły 1 Herbalife Czekolada
1 banan**

**250 ml odtuszczonego mleka
Kostki lodu (według uznania)**

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE**

KOKTAJL ARBUZOWY

KONTROLA WAGI




248
KALORII



Koktajl arbuzy to idealne źródło odświeżenia w ciepły dzień. Usiądź wygodnie, delektuj się smakiem i korzystaj z jego właściwości chłodzących!

**2 łyżki Formuły 1 Herbalife Wanilia
150ml odtuszczonego mleka
2 łyżki niskotłuszczowego jogurtu
1 kubek arbuza**

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE**

ORZECHOWA POKUSA

KONTROLA WAGI



220
KALORII



Pyszny orzechowy koktajl pobudzi Twoje zmysły. Smakowity napój, idealny o każdej porze roku.

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Wanilia
150ml mleka sojowego
2 łyżki niskotłuszczowego jogurtu
1 łyżka mielonych orzechów laskowych

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE.**

EGZOTYCZNA POBUDKA

KONTROLA WAGI




277
KALORII



Delikatny, owocowy i słodki koktajl, który doskonale zaspokoi Twój głód i postawi Cię na nogi

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Owoce Tropikalne
2 łyżki Odżywki Białkowej Herbalife
½ średniego banana
2 łyżki płatków owsianych
250ml niesłodzonego soku pomarańczowego
1 jajko

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE.**

OSTRE DOZNIANIE

KONTROLA WAGI



140
KALORII



Przypraw swój bieżący zestaw koktajli naszą pyszną i oryginalną kompozycją – z pewnością pobudzi Twoje zmysły!

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Wanilia
250ml soku pomidorowego
2 świeże listki mięty lub bazylii
1 szczypta soli z selera
Tabasco do smaku

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE.**

GRUSZKA & CYNAMON

KONTROLA WAGI




227
KALORII



Pyszny smak świeżych gruszek połączony z cynamonem w smacznym i łatwym do przygotowania koktajlu.

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Wanilia
150 ml odtłuszczonego mleka
2 łyżki niskotłuszczowego jogurtu
½ gruszki ze szczyptą cynamonu

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE.**

PYSZNE TORNADO

KONTROLA WAGI




330
KALORII

Pyszne tornado smaków idealne o każdej porze dnia.

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Owoce Tropikalne
1 porcja niskotłuszczowego jogurtu wiśniowego
3 kawałki mango
1 łyżeczka startej skórki cytryny
100ml soku jabłkowego



Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 HERBALIFE.

TRUSKAWKOWA ŚWIEŻOŚĆ

KONTROLA WAGI




252
KALORIE

Świeży smak truskawek i ananasa połączone w tym pobudzającym koktajlu z pewnością wzbogacą Twoje menu.

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Truskawka
250ml soku z ananasa
40g mrożonych truskawek



Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

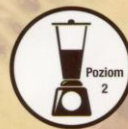
 HERBALIFE.

OWOCOWA FANTAZJA

KONTROLA WAGI




302
KALORIE



Ta mieszanka owocowa jest idealna jako odświeżająca przekąska. Prosta i pyszna!

2 łyżki Formuły 1 Herbalife Truskawka
250ml soku z ananasa
125ml wody
1 banan
1 kiwi

Tylko koktajle przyrządzone na bazie 250ml mleka odtłuszczonego mogą stanowić substytut posiłku.
© 2009 Herbalife International, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone

 **HERBALIFE**